

# **I MITI**

## Miti e sistemi familiari

### **Servono a spiegare verità profonde difficilmente intelleggibili**

- I miti vanno sottobraccio a:
- Narrazioni biografiche dei nostri avi
- Metafore
- Aspetto narrativo delle storie

### **Il mito usa una logica non ordinaria e non usa il pensiero razionale**

- Il mito permette di andare alle origini delle cose e di cogliere l'intimo legame che le mette in relazione tra loro
- Il mito collega passato e presente
- Il mito svela le connessioni invisibili tra un evento lontano nel tempo e la sua ricaduta emotiva attuale
- Il mito offre una chiave di lettura che risulta essenziale per comprendere le sofferenze dell'anima
- Il mito si forma nella sfera psicologica dell'emozione
- Il mito è all'interno di un territorio di rappresentazioni archetipiche collettive

### **Il mito dell'amore**

- Un mito ,oggi, è l'amore in tutte le sue molteplici sfaccettature,che appare come uno specchio ingannatore verso cui le persone vengono intrappolate (Fabbroni)
- Due aspetti :la difficoltà dell'incontro con l'altro e che tale difficoltà nasce indipendentemente dalla volontà umana
- Philia- amore tra amici o interesse verso qualcosa; Eros per definire l'amore sessuale; Agape per esprimere amore incondizionato anche non ricambiato; Storge per l'amore familiare
- Le prove dell'amore .. L'amore come prova da reggere
- Il mito educa lo spirito e fa vedere la vita come una poesia con fascinazione ed evocazione
- I miti riguardano la forza, la dipendenza, l'amore,l'odio,il desiderio di prendersi cura di qualcuno, di ferire etc
- Il mito è collegato ai sentimenti di nascita e morte
- Il mito è collegato all'esperienze di vita e creano una reciprocità relazionale
- Il mito tocca anche il sesso

### **Miti familiari**

- In terapia familiare:
- Si riferisce a modelli di distorsione della realtà condivisi da tutti i membri della famiglia(talvolta contagiano osservatori esterni)
- Mistificazione, accettazione, convinzione sostenuta agli occhi del mondo esterno

- Comportamenti altamente contraddittori rispetto all'immagine che i membri hanno di se stessi
- Le opinioni, ben sistematizzate, condivise, concernono i reciproci ruoli familiari e la natura delle loro relazioni

### **Miti familiari (ferreira)**

- I miti familiari comprendono molte regole nascoste delle relazioni, regole che vengono tenute celate
- Diventano parte ineliminabile del contesto percettivo
- Le regole di base non sono facilmente individuabili e formulabili
- Per le loro caratteristiche sono schemi di comportamento che fanno a meno di riflessione ed elaborazione

### **Miti familiari: complementarità**

- Danno luogo a rituali e offrono aree nelle quali l'accordo è automatico
- Può sembrare che il mito si riferisca soltanto a un individuo, o a una particolare coppia, ma è importante sottolineare che in realtà coinvolge sempre l'intera famiglia
- In alcune famiglie quasi tutte le regole definenti la relazione sono tenute nascoste e sono supponibili e palesabili solo attraverso il mito familiare

### **Miti Tramandati**

- Nel contesto delle relazioni familiari per ogni singolo ruolo definito deve essere trovato un contro-ruolo nella persona di uno o più membri
- Alcuni miti sembrano essere tramandati da una generazione all'altra
- Una somiglianza nell'attribuzione dei ruoli (implicita) può essere importante nella scelta e nell'accettazione di un partner

### **Miti e omeostasi**

- Mito aspetto integrato della relazione e diventa uno scudo che difende da cambiamenti o alterazioni improvvise
- Il mito familiare è per la famiglia ciò che le difese sono per l'individuo
- Mito familiare costituisce parte dell'immagine segreta della famiglia ed esprime il modo in cui il gruppo familiare viene visto dall'interno dei suoi componenti

### **Svelamento del mito**

- Al terapeuta il mito può sembrare bizzarro o irrazionale o non realistico ma ai membri della famiglia appare indispensabile emotivamente e indissociabile dalla loro realtà
- Visto che il contenuto è di particolare rilievo per tutti i membri merita una attenzione condivisa in terapia
- Scoprire la verità celata dietro il mito è destinato a produrre effetti sorprendenti