

Tabella 19.1. *Breve sommario del protocollo dell'Adult Attachment Interview*
 Tratto da George, Kaplan e Main (1996)

1. Per cominciare, potrebbe aiutarmi a orientarmi un po' sulla sua famiglia - per esempio, chi c'era nella sua famiglia di origine, e dove vivevate?
2. Ora vorrei che cercasse di descrivere il suo rapporto con i genitori quando era bambino, partendo da dove riesce a ricordare.
- 3-4. Potrebbe dirmi cinque aggettivi o frasi per descrivere il suo rapporto con sua madre/suo padre durante l'infanzia? Io li scriverò, e quando ne avremo cinque le chiederò di dirmi quali ricordi o esperienze l'hanno portata a scegliere ciascuno di essi.
5. A quale genitore si sentiva più vicino, e perché?
6. Quando si sentiva turbato da bambino, che cosa faceva, e che cosa succedeva? Potrebbe raccontarmi qualche episodio specifico relativamente a quando Lei era turbato emotivamente? O si era fatto male fisicamente? O era malato?
7. Potrebbe descrivere la sua prima separazione dai suoi genitori?
8. Si è mai sentito rifiutato da bambino? Che cosa faceva, e pensa che i suoi genitori si rendevano conto che la stavano rifiutando?
9. I Suoi genitori l'hanno mai minacciata- per disciplina, o per scherzo?
10. Come pensa che tutte queste esperienze abbiano influenzato la sua personalità da adulto? Ci sono altri aspetti che lei considera come ostacoli nel suo sviluppo?
11. Perché pensa che i suoi genitori si comportassero così come hanno fatto durante la sua infanzia?
12. C'erano altri adulti che le erano vicini - come se fossero genitori - da bambino?
13. Ha fatto l'esperienza della perdita di un genitore o di un'altra persona cara da bambino, o da adulto?
14. Ci sono stati molti cambiamenti nel suo rapporto con i genitori tra l'infanzia e l'età adulta?
15. Com'è attualmente il suo rapporto con i genitori?

Nota. L'AAI non può essere condotta sulla base di questo riassunto breve e modificato del protocollo, il quale tralascia molte domande e le indagini successive. Il protocollo esteso, con le indicazioni complete per la somministrazione, può essere ottenuto scrivendo alla professoressa Mary Main, Department of Psychology, University of California at Berkeley, Berkeley, CA 94720.
 Adattamento, da George, Kaplan e Main (1996). Copyright 1996 degli autori. Adattato su autorizzazione.

gono sondate sistematicamente rispetto alle reazioni all'evento, ai cambiamenti dei sentimenti nel corso del tempo, e agli effetti sulla personalità adulta. Infine, all'intervistato viene chiesta la natura dell'attuale rapporto con i genitori, e, se è egli stesso genitore, gli viene domandato in che modo l'esperienza con i propri ge-

so coerente (nella concettualizzazione di *Coerente/collaborativo*) con l'intervistatore. Questa non è un'impresa facile come invece potrebbe apparire, e George et al. (1984, 1985, 1990) hanno sottolineato che questo protocollo ha la particolarità di "sorprendere l'inconscio".

L'intervista procede a un ritmo abbastanza